



Centro de Formação
Docente ANIP
(CFdANIP)

Workshop

O Sono na primeira infância

24 de novembro de 2023





INSCRIÇÕES:

Data limite de inscrição:
17-11-2023.

PREÇO:

Associado ANIP - 30 €
Não Associado - 45 €

FICHA DE INSCRIÇÃO:

<https://forms.gle/PTZIHrTFW9XKdzcQ9>

Desconto de 10% para grupos de 3 ou mais pessoas.

Desconto de 15% para inscrições até dia **31-10-2023** (não acumulável com o desconto de grupo).

O sono na primeira infância tem um impacto profundo em todas as áreas do desenvolvimento da criança.

Olhar para a criança e para a sua saúde, implica sempre olhar para o seu sono e para os padrões e hábitos de sono familiares.

Este workshop, indicado para todos os profissionais da área da infância, trará uma sistematização da informação necessária para olhar o sono das famílias.

DINAMIZADORA:



Andreia Neves

É Cardiopneumologista especialista em sono e investigadora na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP). Tem formação técnica e científica em Medicina do Sono, certificada pela European Sleep Research Society, e pós-graduada em Cronobiologia, na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Integrou durante 7 anos o laboratório de patologia de sono do Centro Hospitalar Universitário de São João, EPE.

Lecionou a unidade curricular de Estudo do Sono e Ventilação Mecânica Não Invasiva (pediatria) na Escola Superior de Saúde do Porto.

Atualmente, está a realizar doutoramento na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (PhD Student), onde é investigadora principal no projeto "SleePsy - Associação entre o sono e neurodesenvolvimento na primeira infância".

É, ainda, responsável pela consulta de higiene de sono pediátrica no Centro de Parentalidade Up2kids e no Centro de Pré e Pós-Parto.

DESTINATÁRIOS:

Profissionais de Intervenção Precoce na Infância e outros profissionais que desenvolvem a sua atividade com crianças.

PRÉ-REQUISITOS:

É necessário conhecimentos de informática na ótica do utilizador, nomeadamente, experiência de navegação e pesquisa na internet, utilização de plataformas de videoconferência - Zoom, acesso a um computador funcional com placa de som, *webcam* e auscultadores com microfone e ligação à internet.

OBJETIVOS:

- Compreender a fisiologia do sono normativa ao longo da primeira infância;
- Ser capaz de identificar principais causas de problemas de sono, quer na criança, quer na família;
- Consolidar indicações e orientações a dar aos pais e cuidadores.

CONTEÚDOS A ABORDAR:

- O que é o sono e a importância do sono na infância;
- Padrões de sono normais desde o nascimento até aos 5 anos de vida;
- Promoção de um sono saudável nas diferentes fases do desenvolvimento;
- Principais dificuldades no sono – resistência ao sono, relação mama-sono, despertares noturnos frequentes;
- Principais patologias de sono na infância.

**Data:**

24 de novembro de 2023

Forma de Organização:

Online (Plataforma Zoom)

Horário:

14h às 18h

Duração:

4 horas

Acreditação para Docentes:

Workshop em processo de acreditação pelo Centro de Formação Docente ANIP (CFdANIP), como ação de formação de curta duração, para **Educadores de Infância e Docentes de Educação Especial.**

Acesso a certificado de participação.

Sabia que se se **associar à ANIP**, paga **12€ por ano** e usufrui de descontos imediatos de 15€ em cada ação que frequentar? **Associe-se** e usufrua dos nossos benefícios!

Organização e Secretariado:

Associação Nacional de Intervenção Precoce
Centro de Formação Docente ANIP (**CFdANIP**)

Praceta Padre José Anchieta, Lote 5, R/ch, Fração C
3000-319 COIMBRA
Tel: 239 483 288 :: Tlm: 967 132 727

formacao@anip.net

www.anip.pt

www.facebook.com/ANIP.pt

Coordenadas GPS: 40°21'65.546"N | 8°42'37.047"W

Mais informações sobre as nossas formações e eventos,
visite o nosso site: www.anip.pt
ou contacte-nos: formacao@anip.net



Entidade Formadora
Acreditada pelo CCPFC
Registo de acreditação:
CCPFC/ENT - NI – 0184/22