



# EMENTA



## 1ª Semana - Lanche

<b>2ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ creme vegetal
<b>3ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Papa de iogurte com fruta
		iogurte natural ou iogurte de aromas
Pão c/ fiambre		
<b>4ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ compota
<b>5ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Papa de iogurte com fruta
		iogurte natural ou iogurte de aromas
Pão c/ queijo		
<b>6ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Flocos de cereais com mel
		Leite

## 2ª Semana - Lanche

<b>2ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		logurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ queijo

<b>3ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ creme vegetal

<b>4ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		logurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ fiambre

<b>5ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Flocos de cereais com mel
		Leite

<b>6ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		logurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ compota



# EMENTA



## 3ª Semana - Lanche

<b>2ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Flocos de cereais com mel
		Leite
<b>3ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Papa de iogurte com fruta
		iogurte natural ou iogurte de aromas
Pão c/ queijo		
<b>4ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ creme vegetal
<b>5ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Papa de iogurte com fruta
		iogurte natural ou iogurte de aromas
Pão c/ compota		
<b>6ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ fiambre

## 4ª Semana - Lanche

<b>2ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Iogurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ queijo
<b>3ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ marmelada
<b>4ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Iogurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ fiambre
<b>5ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Flocos de cereais com mel
		Leite
<b>6ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Iogurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ compota



# EMENTA



## 5ª Semana - Lanche

<b>2ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ creme vegetal
<b>3ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Papa de iogurte com fruta
		iogurte natural ou iogurte de aromas
Pão c/ compota		
<b>4ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Flocos de cereais com mel
		Leite
<b>5ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Papa de iogurte com fruta
		iogurte natural ou iogurte de aromas
Pão c/ fiambre		
<b>6ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ queijo

## 6ª Semana - Lanche

<b>2ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Iogurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ fiambre
<b>3ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Flocos de cereais com mel
<b>4ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Iogurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ compota
<b>5ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
	<b>Creche/JI</b>	Papa láctea
		Leite
		Pão c/ queijo
<b>6ª feira</b>	<b>Berçário</b>	Papa láctea 4/6M
		Papa de iogurte com fruta
	<b>Creche/JI</b>	Papa de iogurte com fruta
		Iogurte natural ou iogurte de aromas
		Pão c/ creme vegetal